

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4, 5-9, 10-11 класс

Предмет Физическая культура, изучается в 1-4,5-9,10-11 классах по 3 часа в неделю. Общий объем учебного времени составляет 102 часа.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 1-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального и основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2012, Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (вступивший в силу 1 сентября 2013 года) п. 3.6 ст. 28., основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утв. приказом от «17» июня 2015 г. №138));
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 9-11классы. - М.: Просвещение, 2010 год);
- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2010) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—11 классы» (М.: Просвещение).2010.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Общая характеристика учебного курса

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:

- требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Федеральный Закон № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- примерной программы основного общего образования;
- приказа Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889.

УМК:

1. «Основы методики физического воспитания школьников» Б.Н. Минаев, Б.М. Шиян;
2. Настольная книга учителя физической культуры А.В. Погодаев;
3. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий -«Упражнения и игры с мячами»- методическое пособие для учителей ФК изд. «Энас» 2005 г
4. Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова – «Спортивные игры. Техника, тактика обучения» - учебник для студентов пед. вузов изд. Академия, 2001 г.
5. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий – «Силовая подготовка детей школьного возраста» - методическое пособие \ изд. «Энас» 2005 г .
6. Интернет ресурсы для подготовки и проведения учебных занятий:

7. - газета "Спорт в школе";
8. - социальная сеть работников образования <http://nsportal.ru/>;
9. - <http://festival.1september.ru/>;
10. - <http://pedsovet.su/> и другие.