

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нарымская средняя школа»**

Принят:
Педагогическим советом школы
От 31.08.2023 № 8



Локальный АКТ
К Уставу МБОУ «Нарымская СШ»

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

Нарым 2023

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. N 442(с изменениями от 20 ноября 2020 года №655);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нарымская средняя школа» (далее – школа).

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебных планов основных общеобразовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования для школы, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в МБОУ «Нарымская СШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального основного, общего основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Четверти чередуются с каникулами, продолжительность которых должна составлять не менее 7 календарных дней.

Федеральный календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «Нарымская СШ» ежегодно (входит в состав ООП).

Обучение в ОУ ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Учебные занятия в МБОУ «Нарымская СШ» начинаются в 9 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

1урок: 9.00 – 9.40

2урок: 9.50 – 10.30.

3урок: 10.50 – 11.30.

4урок: 11.50 – 12.30.

5урок: 12.40 – 13.20.

6урок: 13.30 – 14.10

7 урок: 14.20-15.00.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Нарымская СШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности в соответствии с гигиеническими требованиями (СП 2.4.3648-20) к расписанию уроков, шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели.

Для слабовидящих детей 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся 5-11 классов – не более 15 минут.

Организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, контроль учителя за осанкой. В том числе во время письма, рисования, использования ЭСО.

Возможность проведения уроков физической культуры, иных спортивно- оздоровительных мероприятий, подвижных игр определяется в соответствии метеоусловиями

(температура воздуха, влажность воздуха, скорость направление ветра). В дождливые, ветреные, морозные дни все занятия физической культурой проводятся в спортивном зале. Время, затраченное на непосредственное выполнение физических упражнений, должно составлять не менее 70% к общему времени занятий физической культурой.

При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем уровнях образования, трудовому обучению на уровне основного общего образования, физической культуре на третьем уровне образования, по информатике, физике и химии (во время практических занятий) классы могут делиться на две группы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Нарымская СШ».

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающую ее фиксацию в тетрадях обучающихся, продолжительность непрерывного использования экрана не должно превышать для обучающихся 1-4 классов - 10 минут, для обучающихся 5- 9 классов – 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски

- для детей до 10 лет – 20 минут,
- старше 10 лет – 30 минут, компьютера
- для детей 1-2 классов – 20 минут,
- 3-4 классов – 25 минут,
- 5-9 классы – 30 минут,
- 10-11 классы – 35 минут.

При организации образовательного процесса с применением дистанционных форм и электронного обучения не допускается одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и ПК, интерактивная доска и планшет). Мобильные средства связи для образовательных целей не используются.

Обучающихся допускают к занятиям в МБОУ «Нарымская СШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

В классных электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

Горячее питание обучающихся, в том числе детей с ОВЗ, осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на учебный год приказом директора МБОУ «Нарымская СШ».

4. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и устанавливается ежегодно в одинаковые сроки на территории Парабельского района.

Продолжительность летних каникул составляет не более 100 календарных дней. Для обучающихся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3-й четверти.

5. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на 1 обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные часы коррекционной направленности с учетом их возраста и физиологических потребностей.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных и предусматривать такие формы, как проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализация проектов, проведение соревнований, походов, экскурсий, посещение театров, кинотеатров, музеев, выставок и иные формы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора школы.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальным актом школы «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «Нарымская СШ».

7. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеурочной спортивной деятельности, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проходит на основании справок здоровья обучающихся. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

В МБОУ «Нарымская СШ» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).